



PONIEDZIAŁEK 06.09.2021

ŚNIADANIE:

SZKOŁA; Kanapka z kajzerki ze schabem pieczonym, sałatą, rzodkiewką i ogórkiem. Gruszka
KLASA „0”; Kanapka z kajzerki ze schabem pieczonym, sałatą, rzodkiewką i ogórkiem. Gruszka
HERBATA MIĘTOWA

OBIAD:

Pomidorowa z ryżem 300ml.
Gulasz wieprzowy 100g
Kasza pęczak 100g
Surówka cząstki ogórka kwaszonego 100g
KOMPOT OWOCOWY

DANIE VEGE:

Kaszotto z pieczarkami, selerem naciowym i prażonymi orzechami włoskimi.

KOMPOT OWOCOWY

DANIE ALERGICZNE:

Ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami. KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK KL"0":

Herbata Owocowa; Kanapka z grahamki z serkiem topionym z sałatą i pomidorem. Cząstki papryki.
ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11*

WTOREK 07.09.2021

ŚNIADANIE

SZKOŁA; Kanapka z pieczywem razowym z wędliną drobiową, sałatą, pomidorem. Rogal maślany
KLASA „0”; Kanapka z pieczywem razowym z wędliną drobiową, sałatą, pomidorem. Banan
HERBATA RUMIANKOWA

OBIAD

Ogórkowa z ziemniakami i śmietaną 300ml.

Nuggetsy chrupiące 100g.

Ziemniaki 100g.

Mizeria z jogurtem i miętą 100g.

KOMPOT OWOCOWY

DANIE VEGE:

Falafel, ryż, mizeria z miętą. KOMPOT OWOCOWY

DANIE ALERGICZNE:

Filet drobiowy grilowany z pietruszkowym pesto, Ziemniaki, Ogórek z winegretem
OWOCOWY

KOMPOT

PODWIECZOREK KL „0”:

Herbata owocowa, serek waniliowy z rogalem maślanym, cząstki jabłka.

ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11*

ŚRODA 08.09.2021

ŚNIADANIE

SZKOŁA; Bułka z dynią z serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym. Jogurt z owocami

KLASA „0”; Bułka z dynią z serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym. Jabłko

HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

Z fasolki szparagowej 300ml

Udko pieczone 100g

Ryż z warzywami 100g

Surówka colesław 100g

KOMPOT OWOCOWY

DANIE VEGE:

Pieczarki faszerowane i panierowane, Ryż z warzywami, Colesław, KOMPOT OWOCOWY

DANIE ALERGICZNE:

Udko pieczone, Ryż z warzywami, Kapusta z sosem miodowym. KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK KL "0":

Herbata owocowa. Jogurt grecki z musli i owocami.

ALERGENY 1,3,5,6,7,9,10,11*

CZWARTEK 09.09.2021

ŚNIADANIE

SZKOŁA; Pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką i papryką z krążkami ryżowymi.

KLASA "O" Pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką i papryką z krążkami ryżowymi, sok

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem 300ml.

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g

Makarom farfalle 100g

Marchewka kostka zasmażana 100g

DANIE VEGE:

Makaron farfalle ze szpinakiem, suszonym pomidorem, mozzarellą i pestkami dyni,

KOMPOT OWOCOWY

DANIE ALERGICZNE ;

Szpinakowo-wieprzowe klopsiki, Ziemniaki, marchewka glazurowana,

KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK KL „0”:

Herbata. Drożdżówka z budyniem, Gruszka

ALERGENY;1,3,5,6,7,9,10,11*

PIĄTEK 10.09.2021

ŚNIADANIE

SZKOŁA; Kanapka z pieczywem razowym z jajkiem, sosem tatarskim, pomidorem, szczypiorkiem. Jabłko

KLASA „0”; Kanapka z pieczywem razowym z jajkiem, sosem tatarskim, pomidorem, szczypiorkiem. Jabłko

HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

Gulaszowa 300 ml.

Leniwe z bułeczką 200g

Surówka z selera z rodzynkami i brzoskwinia 100g, KOMPOT OWOCOWY

DANIE VEGE:

Kluseczki leniwe z bułeczką, surówka z selera z rodzynkami i brzoskwinia, KOMPOT OWOCOWY

DANIE ALERGICZNE:

Ryż zapiekany z jabłkiem, brzoskwinia i cynamonem, KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK KL „0”:

Lemoniada. Kanapki z kajzerki z pasztetem domowym z ogórkiem kwaszonym i pomidorem.

ALERGENY:1,3,5,6,7,9,10,11*